

研究参加に関する説明および同意書

研究名

歯科医院におけるバイトスキャンとインボディを用いた咀嚼指導（※1）の有効性を検証する研究

※1 咀嚼：噛むこと

研究責任者：呉（院長）

研究実施機関：ツインデンタルクリニック

共同研究機関：タカラベルモント株式会社

共同研究者：国立保健医療科学院 客員研究員 安藤雄一

1. 研究の目的

本研究は、バイトスキャン（咀嚼計測機器）とインボディ（精密体組成分析器）を用いてそれぞれ咀嚼回数や食べる時間、体組成（肥満度）を測定し、食事指導が患者様の咀嚼習慣が体組成に与える影響を検証することを目的としています。

2. 研究の方法

本研究では、以下の手順で患者様のデータを収集し、分析を行います。

1. バイトスキャンと動画撮影による測定
食事中（※2）の咀嚼回数、咀嚼時間、一口当たりの咀嚼回数、一口当たりの咀嚼時間、咀嚼テンポを測定します。
※2 食材：フード・スナガ 海苔巻きおにぎり（鮭）100g
2. インボディによる測定
体組成（体重、BMI、体脂肪率、腹囲など）を測定します。
3. 咀嚼に関する質問票に回答していただきます。
4. 食事指導
バイトスキャンの測定結果に基づき、咀嚼回数や食事時間に関する指導を行い、食事の改善を促します。
5. 再評価
3ヶ月後、再度バイトスキャンとインボディで測定を行い、咀嚼回数や食事時間、体組成の改善が見られるかを確認します。

本研究への参加は診療の一環として行われますが、参加を希望されない場合でも通常の診療を受けることができます。

3. 研究参加の自由と撤回

本研究への参加は完全に任意です。参加を希望しない場合や、途中で研究から撤退したい場合は、いつでもお申し出いただけます。撤退しても、診療に影響はありません。

4. 研究における個人情報の保護

本研究で収集した情報は、個人が特定されない形で統計的に処理されます。研究結果は学術発表や論文等で使用する場合がありますが、患者様の個人情報が公開されることは一切ありません。

5. 研究に関するお問い合わせ

本研究に関するご質問やご不明点がございましたら、以下の連絡先までお気軽にお問い合わせください。

ツインデンタルクリニック

研究責任者：呉

電話番号：06-6947-7118

Eメール：twin-dc@outlook.co.jp

6. 研究参加への同意

以下の内容を確認のうえ、本研究への参加に同意いただける場合は署名をお願いいたします。

- 研究の目的と方法について説明を受け、理解しました。
- 研究参加は任意であり、いつでも撤回できることを理解しました。
- 個人情報は適切に保護されることを理解しました。

患者氏名（自署）：

日付：

研究責任者（説明者）署名：

日付：

この同意書は患者様と研究実施者双方が一部ずつ保管してください。